

Penki geriau nei vienas – žaidimams pasitelkiame visus pojūčius!



5 pojūčiai

Lytėjimas, kvapas, skonis, garsas ir vaizdas – 5 pojūčiai, kuriuos gali išvardyti kiekvienas vaikas.

Nuo pat gimimo vaikai mokosi pažinti pasaulį per pojūčius. Mažiausieji viską liečia bei kiša į burną, vėliau eksperimentuoja leisdami įvairius garsus bei “kuria muziką” iš namuose esančių puodų ir kitų virtuvės prietaisų.

Kalbėdami apie sensorinius žaidimus, dažniausiai išskiriame užsiėmimus susijusius su lytėjimu – žaidimą su smėliu ir vandeniu ar įvairiomis natūraliomis medžiagomis. Tačiau ir kiti pojūčiai yra itin svarbūs vaiko visapusiškam vystymuisi.

Žaisdami su skirtingų tipų medžiagomis, daiktais ir skoniais, vaikai išmoksta naujai kalbėti apie juos supančią aplinką. Plečiasi vaikų žodynas, jie pradeda apibūdinti viską išsamiau ir tiksliau.

Įtraukite visus pojūčius į kasdieninius žaidimus!

Garsas

Visi tėvai turbūt trokšta, kad jų vaikai juos geriau girdėtų! Lavindami vaiko klausos pojūtį, užduokite jam šiuos klausimus:

Ar girdi skirtumą tarp garsų? Ar garsas tylesnis ar garsesnis? Ar garsai skamba vienodai? Ar yra tekę girdėti šį garsą anksčiau?

Išbandykite šias veiklas:

- Į sandarius indelius sudėkite skirtingus daiktus ir kratydami juos pažindinkitės su skirtingais garsais.
- Užriškite vaikui akis ir sukelkite įvairius garsus iš namuose ar patalpoje esančių objektų. Pavyzdžiui, uždarykite duris, atverkite langą, pajudinkite užuolaidas – skatinkite vaiką atspėti.

Vaizdas

Kartais atrodo sunku sugalvoti užsiėmimus susijusius su vaizdu, nes mes „matome“ viską visą dieną ir dažnai tai yra pirminis ir pagrindinis mūsų pojūtis.

Keletas idėjų sensoriniams vaizdo užsiėmimams:

- Tyrinėkite aplinką užsidengę vieną akį. Stebėkite, kaip vaizdas kinta, kokius tai pojūčius sukuria.
- Žaiskite kortelių žaidimus, kai reikia rasti ir atversti dvi tas pačias korteles.
- Stebėkite kaip vandenyje maišosi skirtingų spalvų dažai ir kokios naujos spalvos atsiranda.
- Nepamirškite klasikos – žaiskite slėpynes!
- Žaiskite žaidimą „Kas slepiasi dėžutėje?“



Sensorinė žaidimų dėžutė „Kas ten?“ Toki galite pasigaminti iš batų dėžutės

Kvapapas

Užriškite vaikui akis ir duokite pauostyti skirtingų maisto produktų ar eterinių aliejų. Sužadinkite vaiko uoslę užduodami šiuos klausimus žaidimo metu:

Ar tai kvepia? Ar gali apibūdinti, koks tai kvapas. Ar atpažįsti, kas taip kvepia? Ar tai skirtingi kvapai?



Skonis

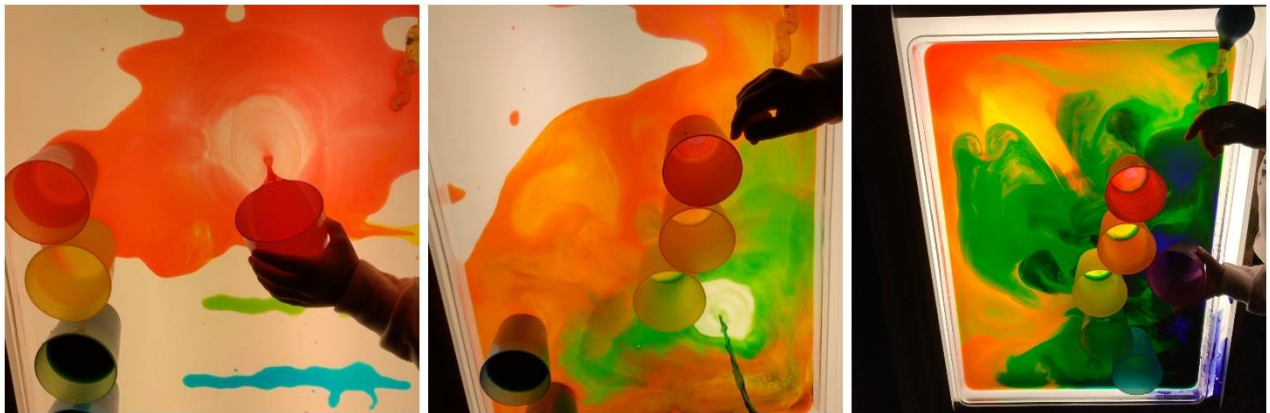
Vaikai gali būti išrankūs ragautojai, bet pabandyti tikrai verta.

Į indelius įdėkite produktus, tarp kurių būtų tiek saldus, rūgštus, sūrus ir kartus. Ragaukite kartu ir priskirkite kiekvieną iš jų į atitinkamą grupę.

Lytėjimas

Lytėjimo užsiėmimai yra plačiausiai aprašyti ir idėjų jiems dažniausiai netrūksta.

- Žaiskite su smėliu, kriauklytėmis ir akmenukais
- Naudokite [sensorinius stalus](#) žaidimams su įvairiomis gamtinėmis medžiagomis
- Riškite virveles, praverkite kištukus pro [širmelės sieneles](#)
- Dekorukite širmelę [minkštais vilnos kamuoliukais](#)



Vaikai žaisdami mokosi ne tik svarbių įgūdžių, bet ir pažįsta save. Skatinkime ir drąsinkime juos išbandyti, kuo įvairesnes veiklas!