

Grįžimas į darželį po karantino



Vertė ir papildė: psichologė Kristina Blauzdžiūnaitė

By: Dawn Iannaco-Hahn, LCPC
Montgomery County Maryland

Department of Health and Human Services
Early Childhood Mental Health Consultation Program

Mano tėveliai pasakė man, kad aš jau labai greitai grįšiu į darželį.





Tai mane išties sujaudino! Juk vėl galėsiu žaisti su kitais vaikais! Tačiau pastebėjau, kad jaučiuosi ir šiek tiek nuliūdęs.

Iš tiesų, šiuo metu turiu labai daug skirtingų jausmų. Bet mano tėveliai sako, kad visi jausmai yra geri. Jausti daug jausmų visiškai normalu.



Aš pasiilgau žaidimų su draugais ir pasiilgau savo auklėtojų. Tačiau man taip pat patinka būti namuose su savo šeima! Aš galiu šiek tiek pasiilgti savo šeimos, kol būsiu darželyje.



Aš žinau, kad bus smagu susitikti su grupės draugais ir auklėtojomis. Bet man taip pat labai patinka būti su savo šeima per visą dieną!



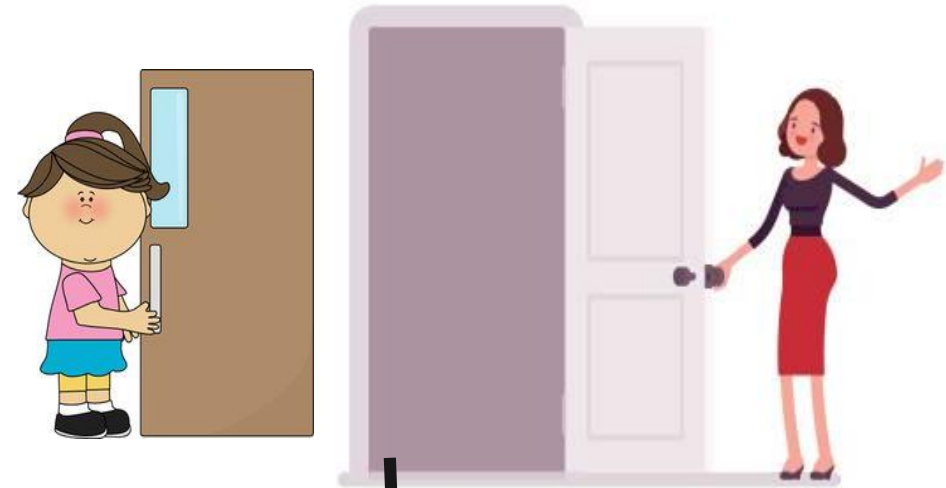
Mano tėveliai sako, kad viskas bus labai panašiai, kaip buvo. Tėveliai nuveš mane į darželį, o po kurio laiko vėl iš jo pasiims.



Kas bus kitaip? Negalėsiu savo mėgstamų žaisliukų neštis į darželį. Jie turės likti namuose ir ten manęs laukti. Ryte jiems pamojuosiu ir su jais atsisveikinsiu. Vakare, kai tėveliai mane pasiims iš darželio ir grįšiu namo, mano žaisliukai vėl manęs lauks.



Kai atsisveikinsiu su tėveliais prie darželio durų mane pasitiks auklėtoja ar kitas darželio darbuotojas. Jis nuves mane į grupę.



Tėveliai man sakė, kad grupės draugai taip pat bus darželyje. Daugumą savo mėgstamų darželio žaislų ir žaidimų taip pat rasiu savo grupėje.



Mano tėveliai sakė, kad vėl galėsiu žaisti įvairiausius vaidybinius žaidimus su savo draugais, statyti, ką tik norėsiu, iš kaladėlių. Kitus žaislus rasiu grupės lentynose ir žaislų dėžėse ar krepšiuose.

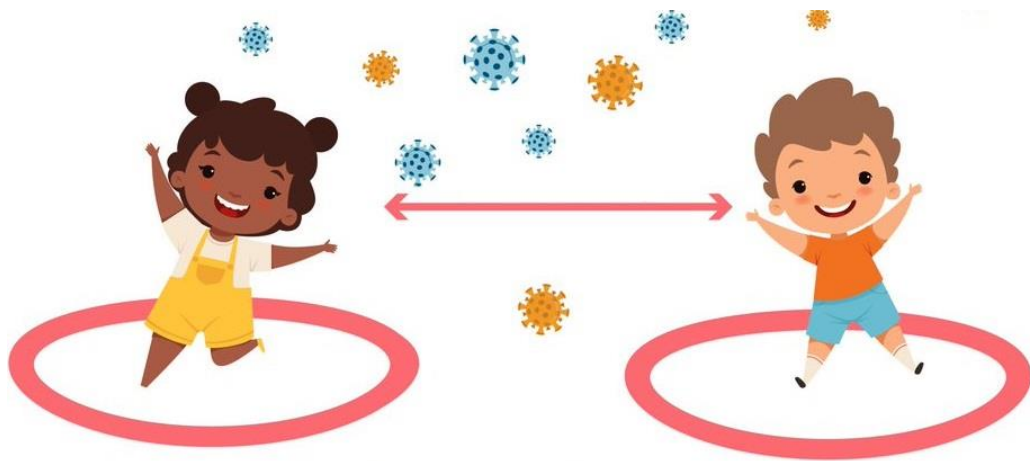


Daug laiko galėsiu žaisti darželio kieme ir tyrinėti gamtą.



Žaisiu tik savo grupės žaidimų aikštelėje, į kitas bėgti negalima. Taip pat turėsiu pasistengti laikytis saugaus atstumo nuo kitų vaikučių. Taip dariau ir anksčiau, būdamas su tėveliais. Taip visi liks sveiki, saugūs ir laimingi.

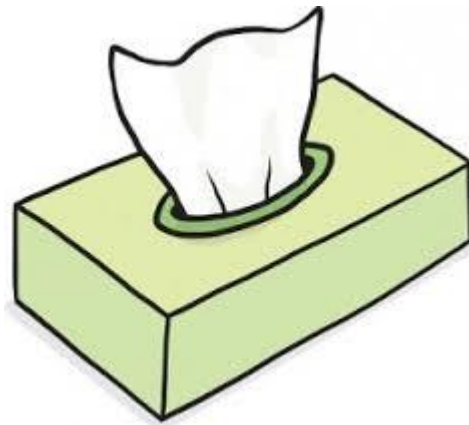
**Saugus atstumas –
tavo ir draugo plataus apsikabinimo
dydžio.**



Mano tėveliai sakė, kad bus panašu kaip namuose. Turėsiu plauti rankas su muilu keletą kartų per dieną. Kol tai darau, turėsiu du kartus suskaičiuoti iki 10 ar sudainuoti smagią dainelę, kad būčiau tikras, jog plaunu rankas pakankamai ilgai. Tėveliai sakė, kad auklėtojos padės man, jei pamiršiu nusiplauti rankas, ar pamiršiu, kaip skaičiuoti iki 10.



Tėveliai man sakė, kad turiu prisiminti kosėti ir čiaudėti tik į rankovę. Taip pat tėveliai sakė, kad gausiu servetėlių, kada tik man reikės. Nusičiaudėjęs ar pasinaudojęs servetėle iš karto eisiu prie kriauklės ir nusiplausiu savo rankas su muilu.



Gali būtī šiek tiek keista, kad nebebūsiu visā dienā namuose su savo šeima. Tačiau žinau, kad turiu eiti į darželį, kad galėčiau mokytis, sužinoti daug naujų dalykų ir tapčiau vis protingesnis.



Aš iš tiesų mėgstu žaisti su savo draugais ir auklėtojomis. Todėl pasistengsiu būti drąsus ir neverkti, kai ateis laikas eiti į darželį.



Dabar, kai apie tai pagalvoju, aš džiaugiuosi, kad galiu grįžti į darželį. O suaugusieji, kartu ir mano auklėtoja, gali grįžti į darbą.



Nėra priežasčių stipriai liūdėti, nes mano šeima mane myli, mano auklėtojos mane myli ir manęs laukia. Mano draugai bus taip pat susijaudinę, kaip ir aš, kad ir vėl galime lankytis darželį, susitikti ir žaisti kartu.





Early Childhood Services of Montgomery County, MD

www.MontgomeryCountyMD.gov

240-777-GROW | EarlyChildhoodServices@MontgomeryCountyMD.gov

- **ChildLink:** *Referrals to community resources for children birth to 5 in Montgomery County, MD*
- **Child Care in Public Space:** *Provide management of public space process for child care programs in MCPS and County buildings*
- **Commission on Child Care and Commission on Children and Youth:** *Support members of commissions, who advise the County Executive and Council on issues that impact children, youth and families in Montgomery County, MD*
- **Child Care Resource & Referral Center:** *Provide technical assistance and training for current and prospective child care providers*
- **Early Childhood Mental Health Consultation:** *Support positive social/emotional development to licensed child care programs*
- **Infants and Toddlers Program:** *Free screening and early intervention to children birth to four years old with disabilities*