

## NACIONALINIS VAIKŲ ŽYGIS

Nuo 2018 m. Lietuvos vaikų ir jaunimo centras kartu su partneriais sėkmingai įgyvendina projektą „Sveikas kaip ridikas“, kurio tikslas- skatinti vaikų fizinį aktyvumą.

Mūsų darželio „Riešutėlių“ grupės vaikučiai kartu su priešmokyklinio ugdymo mokytojomis Rimute ir Lina bei kūno kultūros mokytoju Artūru nutarė dalyvauti šio projekto Nacionaliniame vaikų žygyje.

„Taigi, rugsėjo 18 d. mūsų visų laukė nepaprastas iššūkis.

Verkių nacionaliniame parke, palei Žaliuosius ežerus užsibrėžėme su vaikais įveikti ambicingą distanciją ir išbandyti save žygyje. Nors ir turėjome nerimo, kaip pavyks įveikti kartais ir suaugusiems nelengvą atstumą, galiausiai dar kartą įsitikinome, kad aktyvi ir kūrybinga veikla leidžia ne tik mums pamatyti visas šaunias vaikų savybes, bet ir jiems patiems atrasti, jog laikas gryname ore ir būryje draugų gali būti labai smaugus. Pradinukai žygiavo 5 km., o ikimokyklinukai įveikė 4 km. Ir vaikams sekėsi puikiai! Jie ypač gražiai elgėsi, nei kiek neburbėjo, kad nusibodo, ar, kad mieliau parko takelius iškeistų į telefonus. Išvykos metu vaikai gavo ir karate, ir šokių pamokų, o papildomų jėgų suteikė trumpas piknikas-juk gryname ore visuomet viskas skaniau!

Gavę sąžiningai užsitarnautus medalius, vaikai į darželį grįžo nors ir pavargę, bet kupini gerų emocijų ir bei įspūdžių. Ir pavargę, ir pailsėję vienu metu. Nuostabūs vaikai, su kuriais jokie žygiai nėra baisūs!“

Kūno kultūros mokytojas Artūras

