

## SOCIALINIAI ĮGŪDŽIAI

**Socialiniai įgūdžiai** – tai verbalinio ir neverbalinio elgesio seka, kuri yra susijusi su aplinkinių žmonių elgesiu. Socialiniai įgūdžiai įgyjami stebint, modeliuojant aplinkinių elgesį bei gaunant grįžtamąjį ryšį apie savo elgesio pasekmes.

### **Praktinis taikymas padeda vaikus mokyti:**

- Pozityvaus elgesio įgūdžių: kaip būti dėmesingam kitam, kaip nuspręsti kuo užsiimti, kaip taisyti klaidas ir kt.
- Bendravimo įgūdžių : kaip pasiūlyti, paprašyti, padėti, įsitraukti į bendrą veiklą ir kt.
- Bendradarbiavimo įgūdžių : kaip dirbti, žaisti kartu su kitais.
- Savo ir kitų jausmų suvokimo įgūdžių: kaip suprasti, ką jaučia kitas ir parodyti, jog supratai, kaip išreikšti savo jausmus.
- Savikontrolės įgūdžių : kaip susivaldyti, kaip elgtis kai tave erzina, kaip pripažinti savo elgesio pasekmes.
- Streso įveikimo įgūdžių : kaip reaguoti į sunkumus, jei tau rodomas priešiškus, jei jautiesi atstumtas ir kt.

Laiku neišsiugdžius svarbių socialinių įgūdžių vaikystėje, jau suaugę patiria įvairių sunkumų - tiek emocinių (stresas, vienatvė, nepasitikėjimas savimi, depresija ir kt.), tiek profesinėje srityje, tiek santykiuose (dažni konfliktai, negebėjimas megzti ir išlaikyti santykiu ir pan.). Todėl labai svarbu, jog vaikystėje, kuomet formuojasi asmenybė, mes padėtume vaikui įgyti reikiamus įgūdžius, taip padėdami pamatus jo sėkmingai ateičiai.

**Tėvų pareiga** - formuoti teisingą vaikų pasaulėžiūrą ir elgesio kultūrą. Kiekvienam vaikui ypatingai svarbu išmokti elgesio kultūros ir išsiugdyti svarbias asmenines savybes (kantrybė, savikontrolė, savo ir kitų emocijų pažinimas, savarankiškumas, atsakomybė, gebėjimas spręsti problemas, empatija), nulemiančias asmenybės raidą ir santykius su kitais žmonėmis. Svarbu ne tik išmokyti vaiką mandagių ir teisingų žodžių, bet ir paaiškinti viso šio ritualo prasmę.

Jei aiškinate, kad prieš maistą reikia plauti rankas, tam kad vaikas neužsikrėstų ir nesusirgtų, tai ir mokydami sveikintis ar atsisveikinti su kitu žmogumi turėtumėte paaiškinti, kad tai ne tik dėl to, kad pažįstame tą žmogų, bet tai ir būdas parodyti dėmesį ar pareikšti pagarbą.

### **Labai svarbu suformuoti tokius pamatinius vaikų gebėjimus:**

1. Dalintis
2. Bendradarbiauti
3. Klausytis
4. Laikytis nurodymų
5. Gerbti asmeninę erdvę
6. Užmegzti akių kontaktą
7. Deramai elgtis

## 7 vaikams svarbūs socialiniai įgūdžiai



1. Dalintis



2. Bendradarbiauti



3. Klausytis



4. Vadovautis nurodymais



5. Gerbti kito erdvę



6. Užmegsti akių kontaktą



7. Rodyti geras manieras

### Kodėl jums tuo reikėtų rūpintis?

Laikotarpyje tarp 3-7 gyvenimo metų formuojasi svarbiausi įgūdžiai, nulemsiantys visą ateities gyvenimą:

- Pasitikėjimas savimi ir savivertė – vienas iš pagrindinių ir svarbiausių įgūdžių, kurį ypatingai turėtų skatinti tėvai ir auklėtojai. Tai įgūdis, kuris bus prasmingas visą žmogaus gyvenimą iki pat senatvės
- Gebėjimas bendradarbiauti - kokie žaidimai, pasakojimai, dainos ir kita padeda suprasti ir užjausti kitą žmogų.
- Žingeidumas – dar vienas labai svarbus įprotis, kurį reikia išugdyti ankstyvoje vaikystėje Saviraiška. Savęs, savo minčių, jausmų ir pasaulio suvokimo išraiška. Tai yra pagrindas visiems ateities akademiniams pasiekimams - skaitymo, rašymo, matematikos ir kitų mokslų. Mokėdamas išreikšti savo mintis vaikas tampa labiau atviras mokymuisi ir mąstymo vystymuisi.