

Spygliuko naujienos

2020-12, Nr.3



Vilniaus lopšelis – darželis
„Spygliukas“
Architektų g. 16
Tel.8 5 2442179
8 5 2443003
El.p.

rastine@spygliukas.vilnius.lm.lt

**Naujųjų 2021-ųjų proga visai
bendruomenei linkiu veržlumo
kūrybinių minčių ir daug energijos
darbų įgyvendinimui -**

Būkime visi kartu ☺

Direktorė R.Andrejeva



Šviesos namams,
Vandens viskam, kas žydi.
Gerumo į rankas,
Ugnies į širdį.
Ir džiaugsmo šventės
Žiburiuojančios, ilgos!...

2021-ieji bus metalinio Jaučio metai.

Jautis yra judėjimo pirmyn, gyvenimo pasikeitimo, staigių posūkių ir didelių pokyčių simbolis. Metalas simbolizuoja dvasios tvirtumą, neliečiamumą, stabilumą. Tai reiškia, kad 2021 m. bus įvairių situacijų, kuriose turėsite pademonstruoti valią ir norą laimėti.

Kalėdiniai sveikuoliški javainukai



Jums reikės

- 200 g avižinių dribsnių
- 2 kiaušiniai
- 2 šaukšteliai medaus
- Razinų, saulėgrąžų, džiovintų uogų

Sumaišyti atskirai skystus ir birius produktus, paskui juos „sujungti“.

Kepimo skardą iškloti kepimo popieriumi ir paskleisti gautą masę. Kepti orkaitėje apie 15 min, kol paruduos.

Mažais gabaliukais supjaustyti tik atvėsusį kepinį. Tinka užkandžiams. Skanaus!

Kūčia – gaminama iš javų (kviečių, miežių, žirnių, pupų, rugių ir kt.), sumaišytų su miešimu (medumi saldintu vandeniu). Kūčia buvo skirta prosenių vėlėms vaišinti. Pirmus kėšnius ir gūrėšnius visada paaudkodavo vėlėms bei derliaus dievybėms. Kūčia vaišintos bitės.



Kaip žinia, ne kiekviena žiema mus džiugina sniegu.

Jei šiais metais sniego nebus, pasigaminkime jo patys ☺

Reikės:

- ✓ 2 puodelių krakmolo,
- ✓ trečdalis-pusės puodelio aliejaus (tinkamo maistui, jei vaikai sugalvotų paragauti),
- ✓ blizgučių (baltų, sidabrinių ar melsvų).

Dar prireiks:

- ✓ didesnio indo arba plastikinės dėžės maišymui ir žaidimams,
- ✓ šaukšto, peiliuko, mentelės ar pan.,
- ✓ įvairių smulkių karoliukų, pagaliukų ir juostelių, jei lipdysite besmegenį,
- ✓ figūrėlių, jei nuspręsite kurti žiemos pasaulį.

Kiek galėjau,
Kiek suspėjau
Aš šiais metais paūgėjau.
„Surimtėjai“ – sako tėtė,
O tėčiu gali tikėti.
Jei dar gaučiau dovanų,
Būtų visiškai šaunu!

Artėja visus metus lauktos gražios šventės – Kūčios ir Kalėdos. Joms mes visada ruošiamės, svarstome ką padaryti, kad jos būtų dar jaukesnės ir įsimintinesnės. Šių metų šventės bus kitokios. Neleiskime aptemdyti mūsų šventinės nuotaikos. Denkime stalą su savo šeimos nariais skambant ypatingai muzikai.

Paklauskite, gal jums patiks ši?

<https://youtu.be/gNfI4EnMdoQ>

Kokios Kūčios be burtų ir žaidimų?

Yra daug įvairių senovinių žaidimų, į kuriuos galime pažvelgti šių dienų akimis. Tie žaidimai buvo siejami su savo antrosios pusės radimu. Mes gi galime juos truputį pakeisti, kad būtų visiems smagiau.

ŽVAKĖ

Mums reikės žvakės, dubenėlio jos tirpinimui ir dubens su šaltu vandeniu.

Ištirpintos žvakės vašką pilame į šaltą vandenį, palaukiame kol sustings, išimame susidariusią formelę ir visaip ją sukiudami, žiūrėdami į jos šešėlį bandome spėti savo ateitį (kur vyksime ar ka veiksime). Gali tai atlikti vienas šeimos narvė – burtininkas/ė (ar tai mama?) visiems

Na, o Kalėdų rytą pažadins kita muzika. Paklauskite, gal jums patiks ši?

<https://youtu.be/E4cszyhtCAU>

Na, o paragavus visų 12 kūčių patiekalų, galime neskubėti nuo stalo. Išsirinkime „Vilkeli“ (gal tai tėtis?) ir padainuokime adventinę dainą „Kam tavo vilkeli“. Mes „vilkelio“ klausime, o jis mums atsakys.

<https://youtu.be/RFkiIvhkglA>

Nežinau kas taip gražiai pasakė, bet noriu,
kad ir jūs tai išgirstumėte...

ŽVAIGŽDĖ

Prieš daugelį metų sužibus žvaigždė
Šiandieną jau virtus švente.
Kokiam gi bebūtum pasaulio krašte,
Jinai aplankys ir tave.

Pakelkit, pakelkit į dangų akis,
Atverkit plačiai savo širdis,
Ir jums ta laiminga žvaigždė lai nušvis,
Ir sielas, lai jūsų sušildys.



KALĖDA

Kam tavo vilkeli akelės šviesios, kalėda
Pas karalių buvau ksionžkėles čitojau, kalėda
Kam tavo vilkeli auselės stačios, kalėda
Pas karalių buvau, vis karaliaus klausiau,
kalėda
Kam tavo vilkeli liežuvėlis ilgas, kalėda
Pas karalių buvau torielkėles šluosčiau, kalėda
Kam tavo vilkeli uodegėlė ilga, kalėda
Pas karalių buvau pakojęlius ploviau, kalėda
Kam tavo vilkeli kojelės grietos, kalėda
Pas karalių buvau lakštelius nešiojau, kalėda.

- Ksionžkėlės – knygelės
- Torielkėlės – lėkštutės
- Pakojėliai – kambariai
- Lakšteliai – laiškai

Meninio ugdymo mokytoja

Onutė Amulytė



7 PATARIMAI, KAIP KALBETI SU VAIKU

1. Sulėtinkite kalbėjimo tempą.
2. Kalbėkite su vaiku neskubėdami, dažnai darykite pauzes.
3. Palaukite keletą sekundžių prieš pradėdami kalbėti, po to kai vaikas pasakys tai, ką norėjo. Jūsų ramus, lėtas kalbėjimas yra daug efektyvesnis, nei patarimai "neskubėk" ar "pakartok lėtai". Kai kuriems vaikams taip pat gali padėti lėtesnis gyvenimo tempas.
4. Pasistenkite kuo dažniau skirti vaikui savo dėmesį ir atidžiai klausyti ką jis sako. Tai nereiškia, kad kiekvieną kartą turite nutraukti savo veiklą, kai tik vaikas pradeda kalbėti.
5. Klausimai yra natūrali gyvenimo dalis, tačiau pasistenkite neužduoti vieno klausimo po kito. Kartais yra daug naudingiau pakomentuoti tai, ką vaikas pasakė ir palaukti.
6. Padėkite visiems šeimos nariams palaukti savo eilės pokalbio metu. Vaikui yra daug lengviau kalbėti, kai jis nėra pertraukiamas.
7. asitikėjimo savimi skatinimas. Sakykite vaiko elgesį apibūdinančius pagyrimus, pavyzdžiui "Man labai patinka, kad taip tvarkingai sudėjai savo žaisliukus. Tu man labai padėjai", vietoje žodžių "puiku", "šaunuolis". Pagyrimai nėra susiję su kalbėjimu, tačiau padeda ugdyti, vaiko tvarkingumą atsakomybę, savarankiškumą ar atsargumą.
8. Specialus laikas. Kiekvieną dieną, tuo pačiu laiku skirkite keletą minučių nedalomo dėmesio savo vaikui. Šis ramus, tylus laikas – be TV, kompiuterio ar telefono - padeda skatinti mažų vaikų pasitikėjimą savimi. Net ir penkios minutės per dieną gali būti naudingos.

Pataria
direktorius pavaduotoja ugdymui
Irutė Budrikienė

Visuomenės sveikatos biuro sveikatos stebėsenos specialistų patarimai, kaip nepargriūti, kai lauke slidu:

- **Rinkitės tinkamą avalynę.** Rinkitės batus, pavyzdžiui, su tvirtai sukimbančiu protektoriumi, dar saugiau – užsisėkite batų apkaustus.
- **Neskubėkite.** Tikimybė pargriūti padidėja, kai skubate. Kad pasiektumėte kelionės tikslą laiku, išėikite iš namų anksčiau.
- **Atidžiai stebėkite grindinį po kojomis.** Eikite kuo mažesniais žingsniais, koją dėkite visa pėda. Jei įmanoma – įsikibkite į tvirtus objektus. Itin slidžiu paviršiumi geriau čiuožti.
- **Atkreipkite dėmesį į rankas:** nelaikykite jų kišenėse, neneškite daug daiktų – taip lengviau išlaikysite pusiausvyrą.
- **Būkite atsargūs išlipdami iš automobilio.** Laikykites, įsikibkite į dureles ar jų rankeną, kol visiškai išlipsite.
- **Pagalvokite apie kitus.** Pastebėję itin slidžias vietas, apie tai informuokite kitus. Pavojus paslydimo didesnis ir pasekmės sunkesnės vyresnio amžiaus žmonėms, todėl nepamirškite jų ir pasirūpinkite. **Jei vis dėlto paslydote ar krentate – patarimai, kaip nugriūti saugiai ir taisyklingai:**
- **Atsipalaiduokite** – tuomet raumenys neįtempti ir griuvimo smūgis bus švelnesnis.
- **Saugokite galvą.** Griūdami palenkite ją į priekį žemyn, o papildomai apsisaugoti rankas laikykite galvos lygmeny.
- **Kojas ir rankas laikykite sulenkę,** stenkitės pritūpti. Smūgi dar labiau sušvelnina griuvimas ridenantis.

Laikraštuką kūrė:

Direktorė Rasa Andrejeva
Direktorės pavaduotoja ugdymui
Irutė Budrikienė
Meninio ugdymo mokytoja
Onutė Amulytė

